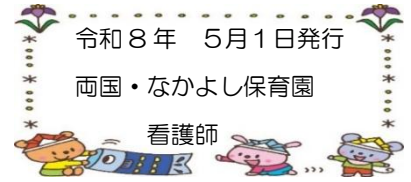




ほけんだより



令和8年 5月1日発行

両国・なかよし保育園

看護師

新年度がスタートして、あっという間に1ヵ月がたちました。子どもたちにとって何もかもが「初めて」の1ヵ月でした。連休明けは疲れが出やすい時期です。夜はしっかり睡眠をとるようにして、体調の変化を注意深く見ていきましょう

5月の保健行事

- ・内科健診 5月28日10時～
- もも組、たんぼぼ組、ちゅーりっぷ組が対象です。

4月の感染症

- ・インフルエンザB型

ココをチェック! 子どものけが!

ズボンのすそはくるぶしまで

0～2歳児は脚力が弱い、頭が重く転びやすいなど、**転倒が多い時期**。ズボンのすそが長いと足にまとわりついて歩きにくくなったり、すべったりするもとなるので、**丈の合ったズボン**をはかせましょう。

すそを折り返すだけだと時間とともに落ちてきてしまうので、縫いつけて留めるのがベストです。



つめは短く、角はやすりで削って

子どものつめは薄く、ちょっとひっかいただけでも皮膚に傷がついてしまいます。

特に、1歳代では、かみつきやひっかきなどのトラブルが多く見られます。**つめは1週間に一度チェック**して短くカットし、やすりで丸く整えてあげましょう。ただし、巻きづめになりやすい子どもは、両わきをあまり深く切りすぎないようにしましょう。



5月5日は...



子どもの日は端午の節句とも言われています。中国で菖蒲は邪気を祓うとされており、5月5日には菖蒲を枕に敷くなどして邪気を祓う風習があったそうです。それが日本にも伝わり、端午の節句に菖蒲湯に入るようになったと言われています。

菖蒲湯の作用:鎮痛・血行促進

※菖蒲湯には葉を良く使いますが、根の方に精油成分が多く含まれているそうです。



おしらせ

6月4日にひまわり組、6月17日にゆり組に歯科指導があります。隣の東京医学技術専門学校の歯科衛生士を目指す学生さんがわかりやすく教えてくださいます。持ち物などは5月中旬にお知らせさせていただきます。どんな内容になるか楽しみにしてください。